

オールサムズテニスクラブ スクール クラス&レベル 相關図

楽しくなければテニスじゃない!

- ・テニスを楽しくやられている方。
- ・昔試合にも出ていたけれどブランクがあって今は打てなくなったし、あまり動けないという方。
- ・ストレス解消をしたいという方。
- ・運動不足を解消したいという方。
- ・体力に自信がないという方。
- ・ソフトテニスをやっていたという方。
- ・自己流になってしまっているという方。
- ・怪我等でリハビリでやりたいという方。

★楽しく学んでらくらく上達!

トゥモロー
ダブルスのやり方、ルールはだいたいわかっていて、ふだん仲間とダブルスでテニスを楽しんでいるという方

SS隊(スーパーレジャーズ)
女子連、市民大会、各種大会に参加して実績を残している方、シングルの経験が長い方、スーパーハードにしごかれないという方

PS隊(プレレジャーズ)
試合に出始めた、これから試合に出て行きたい、早く試合に勝てるようになりたいという方、これからドンドン頑張りたいと思っている方

LCDクラス
女子連C級、D級の方 男性は受けられず

レジャーズ
女子連、市民大会、草トーに参加している方、シングルスに取り組んでいる方、ガンガンしごかれないと思っている方

- 国体、インカレ、インターハイ、全国レディース等全国大会出場経験者
- 女子連B級以上 市民大会、県の大会で上位戦績がある 大人のランク戦シングルスA大会上位
- 女子連C級 ヨネックスカップ上位 市民大会等でやや勝てる 県の大会等に参加している 大人のランク戦シングルスA大会下位
- ヨネックスカップ下位 市民大会等に参加している 若葉マーク大会である程度勝つ 大人のランク戦シングルスB大会上位
- 若葉マーク大会であり勝てない 大人のランク戦シングルスB大会下位

Sさわやか
55歳以上の方で日頃仲間とダブルスを楽しんでいる方

さわやか
55歳以上の方で、若い人と一緒だと気がひけてしまうという方、体力作り、健康作り、仲間作りもしたいという方

フレッシュ
初心者、初級者、基本をしっかり学びたいという方

55歳以上の方のみ

ステップ
初心、初級レベルではないが、ダブルスのやり方、ルールがあまりよくわからないという方

※振替受講と単発受講の違い
振り替えはあくまでもこの図の矢印の通りですが、単発受講はその条件、レベルにあった方ならどのクラスでも受講可能となります。(例: Sさわやかの方がトゥモローを、トゥモローの方がレジャーズを、レジャーズのSS隊レベルの方がSS隊を受講。)

矢印は振り替えの流れを示します。

厳しくなければテニスじゃない!

- ① 競技志向である。
 - ② テニスにはまっている。
 - ③ 週に3回、4回と練習に励んでいる。
 - ④ 毎日でもテニスをやりたい。
 - ⑤ 朝から晩までテニスをやっていたい。
 - ⑥ 上達のためにきびしい練習を望んでいる。
 - ⑦ しごかれてもついていける体力を持ち合わせている。
 - ⑧ 試合めざして頑張っている。
 - ⑨ 試合には出来る限り出ている。
 - ⑩ ボレーが決まらない、ストロークが打てないなどの技術的な課題を抱えている。
- ※オールサムズ主催の大会に月1回は必ず参加し、その結果を担当コーチに報告し、今後の指導の参考にする。

