

オールサムズTC 大人の方のテニススクール



おとなの方のテニス スクール クラス案内

フレッシュクラス

テニス入門クラス。ラケットの持ち方から基本的な打ち方までを学びます。

レッスン会場・曜日・時間

・鎌ヶ谷

月曜日	10:00~11:00 15:50~16:50
水曜日	10:10~11:10 15:50~16:50
金曜日	15:50~16:50
土曜日	9:00~10:00
日曜日	10:20~11:20

・船橋

火曜日	10:10~11:10
水曜日	11:40~12:40
木曜日	10:00~11:00
金曜日	19:10~20:10
土曜日	10:30~11:30
日曜日	10:30~11:30

会費

1期(週1回×4週) 5,880円
1回単発料金 1,680円

振り替え受講

鎌ヶ谷、船橋両方の「フレッシュクラス」に振替可能。

ステップクラス

基本的な打ち方を一通り学んだ方で、ダブルスのルールを学びたい、試合のやり方を覚えたいという方のクラスです。

レッスン会場・曜日・時間

・鎌ヶ谷

木曜日	11:00~12:10
金曜日	9:40~10:50 15:40~16:50
土曜日	11:30~12:40
日曜日	14:30~15:40

・船橋

月曜日	10:00~11:10
火曜日	19:00~20:10
木曜日	19:20~20:30
金曜日	20:10~21:20
土曜日	10:30~11:40 13:10~14:20
日曜日	10:30~11:40

会費

1期(週1回×4週) 7,665円
1回単発料金 2,205円

振り替え受講

鎌ヶ谷、船橋両方の「ステップクラス」と「フレッシュクラス」に振替可能。

トゥモロークラス

テニスの基本技術とダブルスのやり方を学びます。いつもダブルスでテニスを楽しまれているような方にお勧めです。

レッスン会場・曜日・時間

・鎌ヶ谷

月曜日	10:10~11:30 13:10~14:30 19:40~21:00
-----	---

火曜日	10:10~11:30 15:30~16:50
-----	----------------------------

水曜日	11:20~12:40
木曜日	9:20~10:40 19:30~20:50

金曜日	12:40~14:00
土曜日	12:50~14:10 19:40~21:00

日曜日	9:00~10:20
-----	------------

・船橋

月曜日	11:10~12:30
火曜日	11:20~12:40 19:40~21:00

木曜日	11:00~12:20
金曜日	11:30~12:50
土曜日	9:00~10:20

日曜日	9:00~10:20 13:10~14:30
-----	---------------------------

会費

1期(週1回×4週) 8,820円
1回単発料金 2,520円

振り替え受講

鎌ヶ谷、船橋両方の「トゥモロークラス」と「ステップクラス」に振替可能。

無料おためしレッスン

今までにオールサムズでレッスンを受けたことがないという方は、1度だけ無料でおためしレッスンを受けることができます。オールサムズフロントまでお申し込みください。

オールサムズテニスクラブ

鎌ヶ谷 047-445-4904 船橋 047-406-6665

<http://www.allthumbs.com>

とことん打ち込み練クラス

早く上達したいという方にとことんボールを打ってもらおうというクラスです。もっともっとたくさんボールを打ちたいという方にお勧めです。どなたでもお受けいただけます。

レッスン会場・曜日・時間

・鎌ヶ谷

月曜日 13:50～15:00

日曜日 17:40～18:50



会費

1期(週1回×4週) 7,665円

1回単発料金 2,205円

振り替え受講

鎌ヶ谷の「とことん打ち込み練クラス」と、鎌ヶ谷、船橋両方の「“美”フォームクラス」に振替可能。

※ステップクラス・トゥモロークラス・PS隊・しごき隊・SS隊・LCDの方は振替枠1つ、フレッシュクラス・さわやかクラス・Sさわやかクラスの方は振替枠1つ+500円で振替受講できます。

さわやかクラス

(55歳以上の方限定クラス)

同世代で楽しくテニスをやりながら、仲間づくり、健康づくり、体力づくりをめざしましょう。「テニスはやりたいけど、若い人と一緒だと気が引けてしまう」という方にもお勧めです。運動経験のない方でもご遠慮なくどうぞ。

レッスン会場・曜日・時間

・鎌ヶ谷

月曜日 9:00～10:00

水曜日 9:00～10:00

土曜日 9:00～10:00

・船橋

木曜日 13:50～14:50

土曜日 9:00～10:00

12:00～13:00

日曜日 12:00～13:00



会費

1期(週1回×4週) 5,880円

1回単発料金 1,680円

振り替え受講

鎌ヶ谷、船橋両方の「さわやかクラス」、「フレッシュクラス」に振替可能。

“美”フォームクラス

テニスの基本技術の習得をめざします。フォームをきれいにしたい、基本をしっかり学びたいという方にお勧めです。どなたでもお受けいただけます。

レッスン会場・曜日・時間

・鎌ヶ谷

金曜日 11:00～12:10

土曜日 16:00～17:10

・船橋

水曜日 14:30～15:40

日曜日 16:20～17:30



会費

1期(週1回×4週) 7,665円

1回単発料金 2,205円

振り替え受講

鎌ヶ谷、船橋両方の「“美”フォームクラス」と、鎌ヶ谷の「とことん打ち込み練クラス」に振替可能。

※ステップクラス・トゥモロークラス・PS隊・しごき隊・SS隊・LCDの方は振替枠1つ、フレッシュクラス・さわやかクラス・Sさわやかクラスの方は振替枠1つ+500円で振替受講できます。

Sさわやかクラス

(55歳以上の方限定クラス)

テニス経験の長い方対象のクラスです。いつもダブルスでテニスを楽しまれているような方にお勧めです。

レッスン会場・曜日・時間

・鎌ヶ谷 火曜日 9:00～10:00

・船橋 日曜日 9:00～10:00

会費

1期(週1回×4週) 5,880円

1回単発料金 1,680円

振り替え受講

鎌ヶ谷、船橋両方の「さわやかクラス」と「Sさわやかクラス」に振替可能。

無料おためしレッスン

上記4クラスもお試しレッスン受講可能です。

オールサムステニスクラブ