

## オールサムス鎌ヶ谷 テニススクール週間スケジュール表 (2012年5月期より)

月		火	水	木		金		土		日	
9:00~10:00 さわやか 関		9:00~10:00 Sさわやか 磐長谷	9:00~10:00 さわやか 関	9:20~10:40 トゥモロー とも	9:40~10:50 ステップ 泉			9:00~10:00 さわやか 関	9:00~10:00 フレッシュ 泉	9:00~10:20 トゥモロー 関	
10:10~11:30 トゥモロー 関	10:00~11:00 フレッシュ 寺島	10:10~11:30 トゥモロー 磐長谷	10:10~11:10 フレッシュ 関	10:40~12:10 LCD 女子ダブルス強化 安藤				11:30~12:40 ステップ 関		10:20~11:20 フレッシュ 泉	
11:30~13:00 しごき隊 基本技術の 追求 寺島	12:10~13:40 PS 隊 試合に チャレンジ 関	11:40~13:10 SS 隊 ダブルス 強化 磐長谷	11:20~12:40 トゥモロー 関	11:00~12:10 ステップ 寺島	10:50~12:20 しごき隊 がんばろう ダブルス とも	11:00~12:30 しごき隊 がんばろう ダブルス 関	11:00~12:10 “美” フォーム 寺島	12:50~14:10 トゥモロー 関		14:30~15:40 ステップ とも	13:30~15:00 SS 隊 ダブルス 強化 錦戸
13:10~14:30 トゥモロー 寺島	13:30~15:00 LCD 女子ダブルス強化 安藤		12:50~14:20 PS 隊 試合に チャレンジ 関	12:30~14:00 しごき隊 基本技術の 追求 寺島		12:40~14:00 トゥモロー 関	13:00~14:30 SS 隊 とことん ラリー練 泉	14:10~15:40 SS 隊 シングルス 強化 錦戸	14:10~15:40 PS 隊 基本の徹底 寺島	15:50~17:20 しごき隊 がんばろう ダブルス 関	
15:50~16:50 フレッシュ 磐長谷	13:50~15:00 とことん 打ち込み練 関	15:30~16:50 トゥモロー とも	15:50~16:50 フレッシュ 竹原	15:20~16:50 しごき隊 基本技術の 追求 寺島		15:50~16:50 フレッシュ 竹原	15:40~16:50 ステップ とも	15:40~17:10 しごき隊 がんばろう シングルス 泉	16:00~17:10 “美” フォーム 寺島	17:40~18:50 とことん 打ち込み練 関	
19:40~21:00 トゥモロー 磐長谷				19:30~20:50 トゥモロー よし					18:30~20:00 しごき隊 がんばろう ダブルス 磐長谷		

こちらは鎌ヶ谷です!

## オールサムス船橋 テニススクール週間スケジュール表 (2012年5月期より)

月	火		水		木	金		土		日	
10:00~11:10 ステップ 磐長谷	10:10~11:10 フレッシュ 泉		10:00~11:30 しごき隊 とことん ラリー練 泉	10:30~12:00 PS 隊 基本の徹底 寺島	10:00~11:00 フレッシュ 泉	9:50~11:20 PS 隊 気合と根性 とも		9:00~10:00 さわやか 磐長谷	9:00~10:20 トゥモロー とも	9:00~10:00 S さわやか 磐長谷	9:00~10:20 トゥモロー よし
11:10~12:30 トゥモロー よし	11:20~12:40 トゥモロー 泉		11:40~12:40 フレッシュ 泉		11:00~12:20 トゥモロー 磐長谷	11:30~12:50 トゥモロー 磐長谷		9:30~11:00 しごき隊 がんばろう ダブルス 錦戸		9:30~11:00 しごき隊 がんばろう シングルス 錦戸	
12:30~14:00 SS 隊 ダブルス 強化 磐長谷	12:50~14:20 しごき隊 がんばろう ダブルス とも	13:00~14:30 SS 隊 シングルス 強化 よし	12:50~14:20 しごき隊 がんばろう シングルス よし	13:30~15:00 SS 隊 ダブルス 強化 泉	12:20~13:50 SS 隊 地道に ダブルス よし	13:00~14:30 しごき隊 がんばろう ダブルス とも		10:30~11:40 ステップ 磐長谷	10:30~11:30 フレッシュ 寺島	10:30~11:40 ステップ よし	10:30~11:30 フレッシュ 磐長谷
14:00~15:30 しごき隊 地道に ダブルス よし	<div style="background-color: red; color: white; padding: 10px; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">                     こちらは船橋です！                 </div>			14:30~15:40 “美” フォーム 寺島	13:50~14:50 さわやか 磐長谷			11:20~12:50 SS 隊 ダブルス 強化 錦戸	11:40~13:10 しごき隊 基本技術の 追求 寺島	11:10~12:40 SS 隊 シングルス 強化 錦戸	11:30~13:00 しごき隊 気合と根性 とも
			19:00~20:10 ステップ 竹原		<div style="background-color: yellow; padding: 5px; border: 1px solid black; border-radius: 10px; display: inline-block;">                         担当コーチは予告なく変更になることもあります。                     </div>		19:20~20:30 ステップ 泉	19:10~20:10 フレッシュ 泉		12:00~13:00 さわやか 磐長谷	
	19:40~21:00 トゥモロー 磐長谷				19:40~21:10 しごき隊 ゲーム練 磐長谷	20:10~21:20 ステップ 泉	19:40~21:10 しごき隊 がんばろう シングルス 磐長谷	13:10~14:20 ステップ 磐長谷		14:40~16:10 PS 隊 基本の徹底 寺島	16:20~17:30 “美” フォーム 寺島